



Kunst-Postkarten-Wettbewerb

Durchgeführt im Rahmen der Aktionstage "Sucht hat immer eine Geschichte" 2017 zum Thema Sucht und Suchtvorbeugung

**Caritasverband
für den Oberbergischen Kreis e.V.**

Talstr.1, 51643 Gummersbach
Tel. 02261- 306 60
www.caritas-oberberg.de
info@caritas-oberberg.de



Anna Tomas
Caritas Suchthilfe
Talstr. 1, 51643 Gummersbach
Tel. 02261- 306 162
Fax 02261- 306 76
anna.tomas@caritas-oberberg.de

Suchtprävention

So bunt wie das Leben!



Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

Suchtprävention möchte...



Informieren und Aufklären

zu verschiedenen Suchtmitteln und Suchtverhalten

Lebenszufriedenheit

ohne Suchtmittel und ohne Suchtverhalten erfahrbar machen

Angebote für:

Kinder (z.B. in Kindertagesstätten, Grundschulen, Jugendeinrichtungen)

- * Projektstage zu verschiedenen Themen, Dauer und Inhalte nach Absprache
- * Aktionstage

Jugendliche (z.B. in Schulen, Jugendzentren, Sportvereinen)

- * Unterrichtseinheiten, z.B. zu Tabak, Alkohol, Cannabis
- * Mitmachparcours
- * Aktionstage und Projektwochen

Eltern

- * Elternabende (Schule, Kindergarten)
- * Themenvorträge

Multiplikatoren

- * Teamberatung, Fortbildungen und Vorträge

Betriebe und Azubis

- * Informationen zu Sucht und Suchtvorbeugung
- * Vorträge, Schulungen, Präventionsberatung
- * Projektstage, z.B. mit Auszubildenden

Übergreifende Angebote:

- * Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“
- * MOVE Schulungen zur motivierenden Gesprächsführung für verschiedene Zielgruppen
- * Fachtagungen, Vorträge
- * Wettbewerbe



Ziele von Suchtprävention sind:

- * Förderung der Lebenskompetenz (Wahrnehmungs-, Kommunikations-, Konflikt-, Genussfähigkeit)
- * Förderung von Selbständigkeit, Selbstwerterleben und Standfestigkeit (z.B. gegen Gruppendruck)
- * Verbesserung des Klimas in sozialen Bezügen
- * Hinwirken auf die Veränderung krankmachender gesellschaftlicher und institutioneller Strukturen
- * Förderung eines bewußten Umgangs mit potentiellen Suchtmitteln
- * Verhinderung des mißbräuchlichen Konsums

Suchtprävention, so bunt wie das Leben!

